

Согласовано:
Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

МЕНЮ

столовой школы №
на 02.06 2025г.

1 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченные с яйцом	35,13	1/250	283,34			
Чай с сахаром	2,45	1/200	56,85			
Хлеб	3,10	1/50	142,925			
Итого	40,68		483,115			
Обед						
Салат из огурцов	45,51	1/70	33,28			
Щи со сметаной	27,17	1/10/250	362,38			
Гречка отварная	6,71	1/100	115,37			
Курица тушеная в соусе	42,80	60/30	378,6			
Компот из сухофруктов витам.	6,33	1/200	117,6			
Хлеб	3,10	1/50	142,925			
Итого	131,62		1150,16			
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	22,00	1/80	110			
Сок натур.	11,00	1/200	192,8			
Итого	33		302,8			
Всего	205,30		1936,07			

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 03.06 2025г.

2 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная рисовая	32,63	10/10/150	261,94			
Напиток лимонный	8,33	1/200	10,144			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	44,06		415,009			
Обед						
Салат из свежей капусты	8,28	1/60	198,17			
Суп вермешелевый с мясными фрикадельками	25,05	10 / 250	105,22			
Картофельное пюре	27,49	1/100	179			
Рыба запеченная в молочном соусе	40,31	50 / 30	177,4			
Компот из яблок	7,01	1/200	142			
Хлеб пшеничный	3,1	1/50	142,925			
Итого	111,24		944,715			
Полдник						
Затрушка с творогом	20	1/75	224			
Сок фас.	30,00	1/200	21			
Итого	50		245			
Всего	205,30		1604,72			

Согласовано:
Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ
столовой школы №
на 04.06 2025г.

3 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники из творога	54,43	100/30	502,12			
Напиток апельсиновый	8,9	1/200	59,864			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	66,43		704,909			
Обед						
Салат из свежих капусты и помидоров	16,4	1/55	27,6			
Суп картофельный с курицей	40,45	1/10/250	279,5			
Гороховое пюре	7,68	1/100	355			
Котлета из говядины с соусом	49,91	60/30	349,2			
Чай с сахаром	2,45	1/200	56,85			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	119,99		1211,08			
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	13	1/75	219			
Кисель	5,88	1/200	45,5			
Итого	18,88		264,5			
Всего	205,30		2180,48			

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 05.06 2025г.

4 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	30,04	10/10/150	230,4			
Компот из сухофруктов	6,33	1/200	117,6			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	39,47		490,925			
Обед						
Салат из свежих огурцов и капусты	21,81	1/60	16,14			
Борщ со сметаной	29,88	1/10/250	525,8			
Макароны отварные	6,67	1/100	110,88			
Биточки из курицы с соусом	30,45	60/30	280			
Напиток яблочный	7,92	1/200	12,151			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	99,83		1087,9			
Полдник						
Плюшка	8	1/80	217,93			
Сок натуральный	11	1/200	45,5			
Мандарин	47	1 шт.	49,5			
Итого	66		312,93			
Всего	205,30		1891,75			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 06.06 2024г.

5 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Омлет	31,88	1/100	210,5			
Чай с лимоном	5,32	1/200	142,925			
Хлеб	3,1	1/50	59,16			
Итого	40,3		412,585			
Обед						
Доп. гарнир из помидоров	12,09	1/30	7,6			
Суп вермишелевый с курицей	15,2	1/10/250	208			
Плов с курицей	42,82	35/100	428			
Компот из кураги	13,27	1/200	117,6			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	86,48		904,125			
Полдник						
Ватрушка с творогом	20,59	1/70	185,2			
Напиток сокосодержащий	5,93	1/200	21			
Яблоко	52	1 шт.	51,3			
Итого	78,52		257,5			
Всего	205,30		1574,21			

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 09.06 2025г.

6 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная манная	28,54	10/10/150	310,88			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Напиток апельсиновый	8,9	1/200	59,864			
Итого	40,54		513,669			
Обед						
Салат из свежих огурцов	32,3	1/55	82,08			
Суп гороховый с курицей	29,23	1/10/250	425,28			
Гречка отварная	6,71	1/100	115,37			
Гуляш из курицы	23,48	40/65	566,5			
Компот из яблок	7,01	1/200	14,08			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	101,83		1346,24			
Полдник						
Напиток сокосодержащий	5,93	1/200	45,5			
Булочка Ванильная	10	1/90	238,34			
Мандарин	47	1 шт.	49,5			
Итого	62,93		333,34			
Всего	205,30		2193,24			

Согласовано:
Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
на 10.06 2025г.

7 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченный с сыром	41,15	1/200	280,72			
Чай с сахаром	2,45	1/200	56,85			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	46,7		480,495			
Обед						
Салат из сырых овощей	21,02	1/40	55,07			
Суп картофельный с курицей	40,45	1/10/250	338,13			
Рис отварной	12,25	1/100	120,73			
Гёфтели с соусом	49,86	60 / 30	571,2			
Компот из урюка	16,03	1/200	117,6			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	142,71		1345,655			
Полдник						
Кисель	5,89	1/200	238,34			
Плюшка	10	1/100	45,5			
Итого	15,89		283,84			
Всего	205,30		2109,99			

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 17.06 2025г.

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Запеканка со сметанным соусом	46,49	75/50	350,4			
Напиток лимонный	8,33	1/200	59,864			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	57,92		553,189			
Обед						
Доп. гарнир из свежих помидор	12,07	1/30	22,8			
Щи со сметаной	27,17	1/10/250	352,4			
Картофельное пюре	27,49	1/100	142,81			
Рыба тушеная в соусе	46,63	40 / 40	431,2			
Напиток яблочный	7,92	1/200	60			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	124,38		1152,14			
Полдник						
Пирожок с картошкой	12	1/60	117,6			
Сок натуральный	11	1/200	185,2			
Итого	23		302,8			
Всего	205,30		2008,12			

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

МЕНЮ

столовой школы №
на 18.06 2025г.

9 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	30,04	10/10/200	593,144			
Чай с лимоном	5,32	1/200	58			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	38,46		794,069			
Обед						
Салат из свежей капусты	7,19	1/50	177,21			
Суп рисовый с курицей	15,29	1/10/250	138,13			
Гречка отварная	6,71	1/100	115,37			
Биточки из курицы с соусом	30,45	60 / 30	280			
Напиток апельсиновый	8,9	1/200	59,864			
Хлеб пшеничный	3,1	1/50	142,925			
Итого	71,64		913,499			
Полдник						
Снежок	32,2	1/200	93			
Булочка домашняя	11	1/100	214,34			
Яблоко	52	1 шт.	90			
Итого	95,2		397,34			
Всего	205,30		2104,91			

Согласовано:
Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 17.06 2025г.

10 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Омлет	31,88	1/100	29,97			
Хлеб	3,1	1/50	3			
Чай с сахаром	2,45	1/200	2,19			
Итого	37,43		35,16			
Обед						
Салат зелёный с огурцами	21,08	1/50	22,6			
Суп вермешелевый с курицей	15,2	1/10/250	356			
Рис отварной	12,25	1/100	143,036			
Котлета из говядины с соусом	49,91	60 / 30	450,4			
Компот из сухофруктов	6,33	1/200	117,6			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	107,87		1232,56			
Полдник						
Сочник со сгущенкой	30	1/75	175,77			
Сок фасованный	30	1/200	45,5			
Итого	60		221,27			
Всего	205,30		1488,99			

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 18.06 2025г.

11 день

Наименование	Цена	Выход	Цена			
Завтрак						
Каша манная молочная	28,54	10/10/200	310,88			
Напиток апельсиновый	8,9	1/200	59,864			
Хлеб пшеничный	3,1	1/50	142,925			
Итого	40,54		513,669			
Обед						
Доп. гарнир из помидоров	12,08	1/25	6,9			
Борщ со сметаной	29,88	1/10/250	525,8			
Макароны отварные	6,67	1/100	115,37			
Гуляш из говядины	23,48	40/65	146			
Компот из урюка	16,03	1/200	117,6			
Хлеб пшеничный	3,1	1/50	142,925			
Итого	91,24		1054,595			
Полдник						
Ватрушка с творогом	20,59	1/70	214,34			
Напиток сокосодержащий	5,93	1/200	45,5			
Мандарин	47	1 шт.	49,5			
Итого	73,52		309,34			
Всего	205,30		1877,60			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 19.06 2025г.

12 день

Наименование	Цена	Выход	Цена			
Завтрак						
Каша молочная пшеница	27,47	10/10/200	463			
Напиток лимонный	8,33	1/200	10,144			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	38,90		616,07			
Обед						
Салат из свежих огурцов	41,75	1/75	24,4			
Суп вермишелевый с яйцом	18,39	1/300	248,4			
Капуста тушеная	22,44	1/100	220,73			
Котлеты из курицы в соусе	30,45	60 / 30	339,2			
Компот из кураги	13,27	1/200	117,6			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	129,4		1093,255			
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	26	1/100	45,5			
Сок натуральный	11	1/200	214,34			
Итого	37		259,84			
Всего	205,30		1969,16			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 20.06 2025г.

13 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченные с яйцом	35,13	1/250	321,32			
Хлеб	2,45	1/50	142,925			
Чай с сахаром	3,1	1/200	58			
Итого	40,68		522,245			
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров	27,6	1/55	22,6			
Рассольник со сметаной	31,85	1/10/250	425,28			
Рагу из курицы	68,26	40/100	143,036			
Напиток яблочный	7,92	1/200	117,6			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	138,73		851,441			
Полдник						
Пирожок с повидлом	20	1/75	214,34			
Кисель	5,89	1/200	45,5			
Итого	25,89		259,84			
Всего	205,30		1633,53			

Согласовано:
Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 23.06 2025г.

14 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники из творога	54,43	100/30	502,12			
Чай с лимоном	5,32	1/200	117,6			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	62,85		762,645			
Обед						
Салат зелёный с помидорами	27,14	1/60	22,8			
Щи со сметаной	27,17	1/10/250	352,4			
Плов из курицы	42,82	35/100	961,94			
Компот из сухофруктов	6,33	1/200	60			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	106,56		1540,07			
Полдник						
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	45,5			
Ватрушка с творогом	30	1/90	189,5			
Итого	35,89		235			
Всего	205,30		2537,71			

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 24.06 2025г.

на 24.06 2025г.

15 день					
Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Омлет	31,88	1/100	510,5		
Хлеб	8,9	1/50	142,925		
Напиток апельсиновый	3,1	1/200	59,864		
Итого	43,88		713,289		
Обед					
Салат витаминный	22,55	1/60	27,03		
Суп вермешелевый с мясными фрикадельками	25,05	1/10/250	293,281		
Гречка отварная	6,71	1/100	115,37		
Курица, тушенная в соусе	42,8	60/30	598,35		
Компот из яблок	7,01	1/200	42		
Хлеб	3,1	1/50	142,925		
Итого	107,22		1218,96		
Полдник					
Пирожок с сгущенкой	22	1/85	238,34		
Снежок	32,2	1/200	45,5		
Итого	54,2		283,84		
Всего	205,30		2216,09		

Директор школы



СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 25.06. 2025г.

16 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша "Дружба"	30,4	10/10/200	498			
Хлеб	3,10	1/50	142,925			
Чай с сахаром	2,45	1/200	60			
Итого	35,95		700,925			
Обед						
Салат из свежей капусты	6,82	1/45	70			
Суп рисовый с курицей	15,29	1/10/250	525,8			
Картофельное пюре	40,31	1/100	142,81			
Гуляш из говядины	64,67	40/30	322			
Компот из кураги	13,22	1/200	117,6			
Хлеб	3,10	1/50	142,925			
Итого	143,41		1321,14			
Полдник						
Ватрушка с повидлом	20,00	1/75	224			
Кисель	5,89	1/200	45,5			
Итого	25,89		269,5			
Всего	205,25		2291,56			

Директор школы



СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 26.06. 2025г.

17 день

17 день						
Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная рисовая	32,63	10/10/200	593,144			
Хлеб	3,10	1/50	59,864			
Напиток лимонный	8,33	1/200	142,925			
Итого	44,06		795,933			
Обед						
Салат из зелёных с огурцами	21,45	1/50	27,6			
Суп гороховый с курицей	29,23	1/10/250	248,4			
Рис отварной	12,25	1/100	120,73			
Котлета из говядины с соусом	53,31	1 5/6	279,756			
Напиток апельсиновый	8,90	1/200	59,864			
Хлеб	3,10	1/50	142,925			
Итого	128,24		879,275			
Полдник						
Ватрушка со сгущенкой	22,00	1/85	219			
Сок натуральный	11,00	1/200	45,5			
Итого	33		264,5			
Всего	205,30		1939,71			



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 27.06 2025г.

18 день						
Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Запеканка со сметанным соусом	46,49	75 / 50	350,4			
Чай с лимоном	5,32	1/200	56,85			
Хлеб	3,10	1/50	142,925			
Итого	54,91		550,175			
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидоров	20,66	1/40	22,6			
Суп картофельный с курицей	40,45	1/10/250	283,13			
Макароны отварные	6,67	1/100	673,42			
Гуляш из курицы	23,48	40 / 65	130			
Компот из урюка	16,03	1/200	103,5			
Хлеб	3,10	1/50	142,925			
Итого	110,39		1355,58			
Полдник						
Плюшка	10,00	1/100	219			
Сок фасованный	30,00	1/200	45,5			
Итого	40		264,5			
Всего	205,30		2170,25			

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 20.06. 2025г.

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
а молочная манная	28,54	10/10/200	310,88			
5	3,1	1/50	142,925			
с сахаром	2,45	1/200	58			
Итого	34,09		511,805			
Обед						
от из капусты с огурцами и дорами	17,34	1/45	119			
вермишелевый с яйцом	18,39	1/300	312,14			
отварной	12,25	1/100	120,73			
ща тушенная в соусе	42,8	60/30	431,2			
лот из сухофруктов	6,33	1/200	117,6			
5	3,1	1/50	142,925			
Итого	100,21		1100,67			
Полдник						
ожок с капустой и луком	13	1/75	214,34			
зат.	11	1/200	102			
дарин	47	1 шт.	90			
Итого	71		406,34			
Всего	205,30		2018,82			

ектор школы



Троицкий К.А.

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 0207 2025г.

20 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
ет	31,88	1/100	306,12			
иток апельсиновый	8,9	1/200	59,864			
5	3,1	1/50	142,925			
Итого	43,88		508,909			
Обед						
Гарнир с огурцами	13,23	1/25	15			
картофельный с курицей	40,45	1/10/250	11,4			
э из говядины	70,79	30/100	356			
иток яблочный	7,92	1/200	961,94			
6	3,1	1/50	117,6			
Итого	135,49		1461,94			
Полдник						
ушка с повидлом	20	1/75	189,5			
иток сокосодержащий	5,93	1/200	45,5			
Итого	25,93		235			
Всего	205,30		2205,85			

Согласовано:
Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 02.07 2025г.

21 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники из творога	54,43	100/30	493,144			
Чай с сахаром	2,45	1/200	60			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	59,98		696,069			
Обед						
Салат из свежих помидоров	26,89	1/60	27,5			
Борщ со сметаной	29,88	1/10/250	525,8			
Макароны отварные	6,67	1/100	120,73			
Биточки из курицы с соусом	30,45	60/30	322			
Напиток лимонный	8,33	1/200	59,864			
Хлеб	3,1	1/50	142,925			
Итого	105,32		1198,82			
Полдник						
Плюшка	10	1/100	185,2			
Сок (фас.)	30	1/200	102			
Итого	40		287,2			
Всего	205,30		2182,09			